

キビナゴの
手びらきに初挑戦
の巻



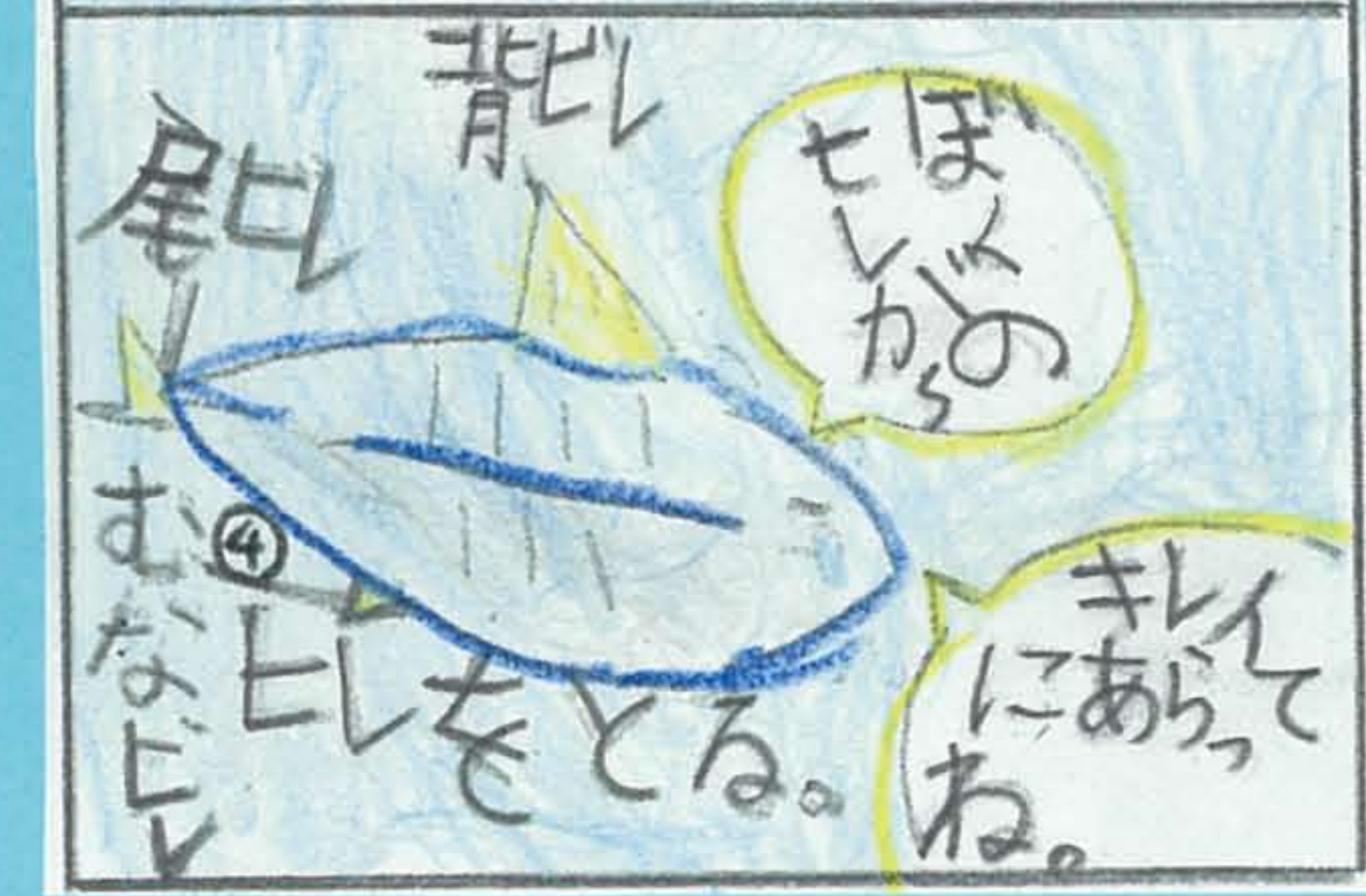
かごんまの魚
かごんまの魚
かごんまの魚
かごんまの魚



キビナゴ

ぼくの女子きな花料理
ベスト5
ほかにも花ナゴの茶づけなどもある!

- 1 キビナゴのさし身
- 2 キビナゴのカレーパン粉
- 3 キビナゴのごまあげ
- 4 ナゴの南蛮漬け
- 5 ナゴの天ぷら



鹿児島で人気ナンバー1の魚といえはなんといってもキビナゴです! せん糸田で、いたみやすいので、漁場に恵まれ、漁獲量の多い鹿児島だからこそたくさんの花ナゴ料理があります。学校の給食でもよく出てきて骨までパクパクおいしく食べられます。

ぼくは初めて花ナゴの手びらきをしました。親見ゆびをエラからさしこんで背をひらくと、指先にグイッとという身の感触。そして、背骨に指をすべらすと、ゴツゴツした



花ナゴの菊花盛り

新鮮なキビナゴを菊の花のように盛りつけて、酉酢みそや鹿児島の甘口しょうゆで食べます。

骨の感触虫がありました。10cmぐらいの小さな体で海をスイスイ泳いでいるキビナゴの姿が目にうかびました。